

PARC NATUREL REGIONAL DU VERDON RANDONNEES VTT SUR LA COMMUNE



Le code du vététiste

Recommandations pour bien vivre à VTT

LE VELO TOUT TERRAIN, C'EST COMME ON VEUT ! MAIS...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- **Le port du casque est recommandé ;**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au pass'cyclisme

NUMEROS UTILES :

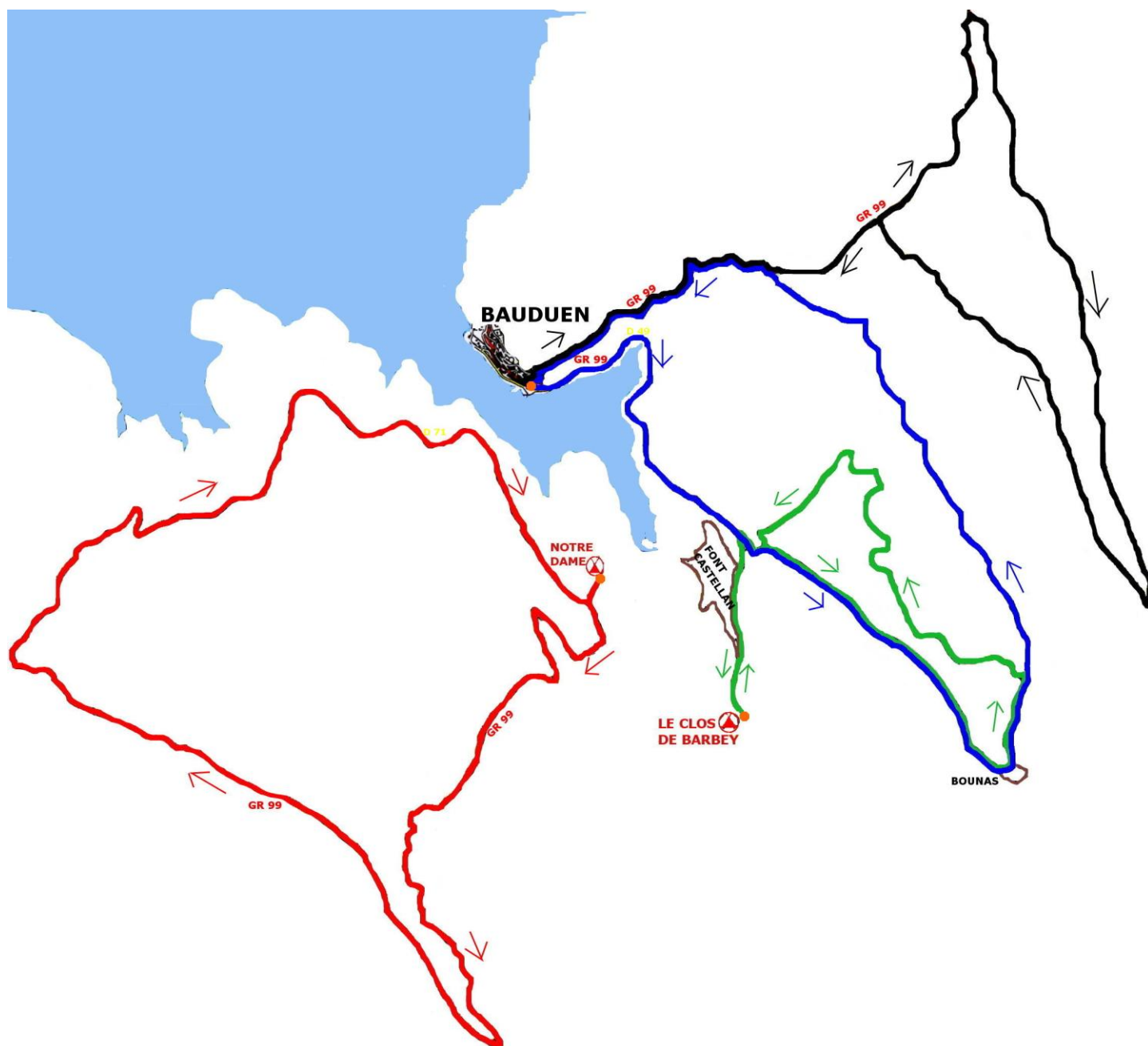
POMPIERS : 18 ou 112
MAIRIE : 04.94.50.99.05

Rue Longue 83630 BAUDUEN
[http:// www.bauduen-sur-verdon.com](http://www.bauduen-sur-verdon.com)

METEO : 3201
LOC'BIKE : 06.73.93.16.82

Tél/fax : 04.94.84.39.02
info@bauduen-sur-verdon.com

PLAN GENERAL



CIRCUIT 1

DISTANCE : 8 kms, 150 mètres de dénivelée positive

DIFFICULTE : Parcours très facile

BALISAGE : 1 ▲ (balisage de randonnée pédestre : bleu)

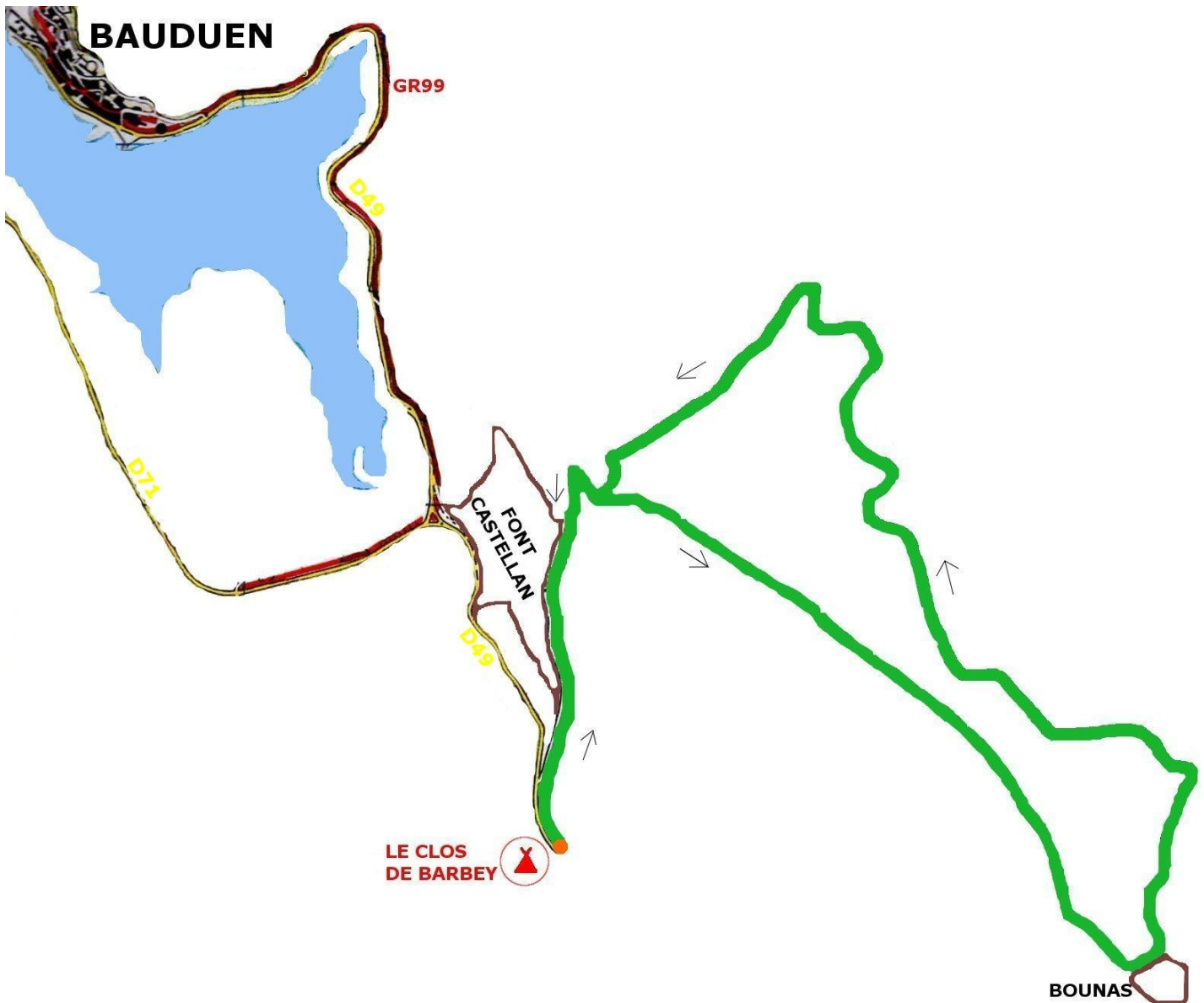
DEPART : Parking du Camping « Le Clos de Barbey »

Reprendre la direction de Bauduen, puis à droite direction Font Castellan.

Monter sur 1,3 km. Arrivé sur le plateau, suivre la large piste jusqu'au hameau de Bounas.

Avant d'entrer dans le hameau, prendre à gauche puis suivre la piste qui longe le vallon.

Après une montée assez raide et caillouteuse, rejoindre le début du circuit par la descente jusqu'au Clos de Barbey.



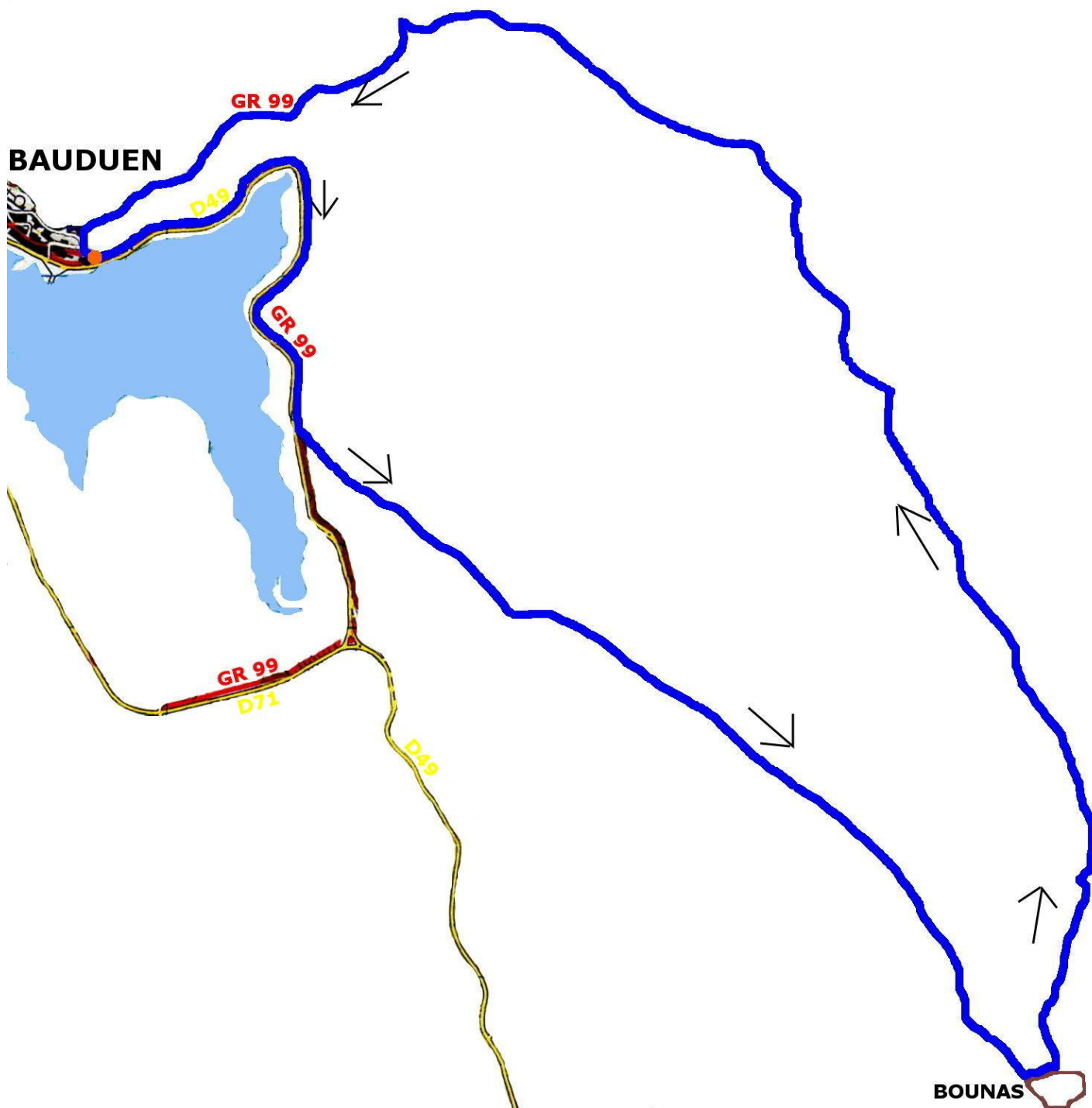
CIRCUIT 2

DISTANCE : 10 kms 500, 180 m de dénivelée positive

DIFFICULTE : Parcours facile à moyen

BALISAGE : 2 ▲ (balisage de randonnée pédestre : jaune puis GR rouge et blanc)

DEPART : Départ du parking du village. Suivre le D49 en direction d'Aups jusqu'à la Calade de Fabre (chemin à gauche à 1km800) qu'il faut monter sur 1 km (très difficile). Puis suivre la grande piste jusqu'à Bounas et rejoindre le GR 99 que l'on descend pour un retour au parking.



CIRCUIT 3

DISTANCE : 7 km

DIFFICULTE : Parcours difficile

BALISAGE : 3 ▲
● ●

FICHE DU PARCOURS EN VENTE A L'OFFICE DE TOURISME 0.90 €
« SENTIER DE VERIS »

CIRCUIT 4

DISTANCE : 14 kms 500, 350 m de dénivelée positive

DIFFICULTE : Parcours difficile

BALISAGE : 4 ▲ (balisage de randonnée pédestre : GR rouge et blanc en début de parcours)

DEPART : Départ du parking du Camping municipal Notre Dame. Plat sur 1km puis traverser la D71, montée sur 1,5 kms. Après une courte descente, remonter sur 3 kms puis suivre la large piste sur crête jusqu'au parking de la chapelle Notre Dame de Baudinard. Rejoindre par la piste « des plaques » la D71. Retour par la route.



CIRCUIT 5

DISTANCE : 15 kms , 450 m de dénivelée positive

DIFFICULTE : Parcours très difficile

BALISAGE : 5 ▲ (balisage de randonnée pédestre : GR rouge et blanc en début et fin de parcours)

DEPART : Départ du parking du village. Suivre le GR 99 par les Gorges de Caletty. Après une montée difficile de 2,5 kms, suivre la piste sur le plateau et bifurquer à gauche. La descente sur le lac est très technique sur 3 kms. 300 mètres avant la piste du lac, prendre la piste caillouteuse et difficile sur la droite (barrière) et remonter sur 2,5 kms jusqu'à la D957. Tourner à droite en suivant cette route jusqu'au carrefour d'Aiguines (croisement de la D 957 et de la D619) où l'on prend la piste sur la droite qui nous ramène au GR 99. Retour en descente jusqu'au parking.

